

Sport- en beweegakkoord Best

Iedereen doet mee!



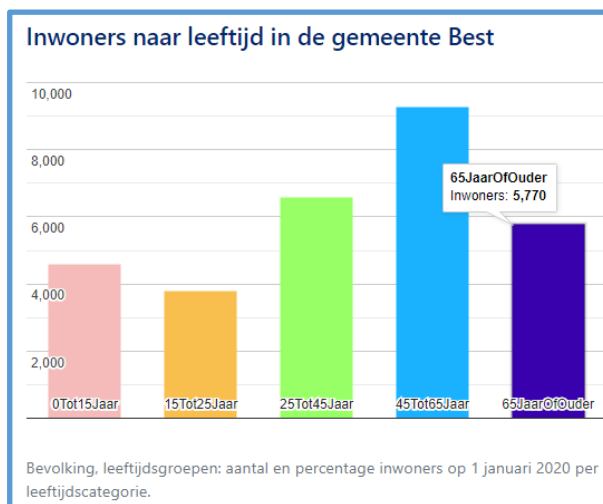
Ambitie 1 : Iedereen welkom in een inclusieve samenleving

Actie 3 : Activiteiten voor ouderen bij v.v. Wilhelmina Boys

Met het lokaal sportakkoord proberen de partners uit de sport, zorg en welzijn, onderwijs en kinderopvang, overige maatschappelijke instellingen en de gemeente Best onder andere voor een aantal kwetsbare doelgroepen voldoende en passend sport- en beweegaanbod te gaan aanbieden. Binnen de ambitie "Iedereen welkom in een inclusieve samenleving" is specifiek voor de doelgroep "Ouderen" de actie "Activiteiten voor ouderen bij v.v. Wilhelmina Boys" gedefinieerd.

Die ouderen vormen immers een steeds grotere groep binnen de Bestse gemeenschap, van de ongeveer 30.000 inwoners die onze gemeente momenteel telt, heeft bijna 20% de leeftijd van 65 jaar al bereikt.

Voor die ouderen (maar ook voor jongere ouderen) willen we enerzijds sport (bewegen) en ontspanning gaan bieden op de accommodatie van voetbalvereniging Wilhelmina Boys en anderzijds willen we een ieder de gelegenheid bieden om bij alle geïnteresseerde sportverenigingen uit Best kennis te maken met hun sportaanbod voor ouderen en de accommodaties waarop die verenigingen hun diensten aanbieden.



Met de invulling van deze ambitie streven we ernaar om een substantiële bijdrage te leveren aan een vitaler leven voor ouderen waarbij ook het opdoen en intensiveren van sociale contacten het leven van die ouderen zal kunnen verrijken.

Met deze ambitie wil v.v. Wilhelmina Boys graag de al langer bestaande intentie om de accommodatie beschikbaar te stellen ten faveure van de (oudere) bestenaren, verder inhoud geven. Het streven van de ambitie-eigenaren, is om bij aanvang van het nieuwe schooljaar/sportseizoen (2021/2022) te starten met wekelijkse (beweeg)activiteiten op de woensdagen, de Corona-epidemie moet dan natuurlijk wel volledig onder controle zijn.

Het streven is dat de accommodatie van de voetbalvereniging op die dagen dan ook gewoon open zal zijn voor ouderen, om in georganiseerd verband, via bijvoorbeeld zorginstellingen of ouderenverenigingen, maar ook op individuele basis (denk aan buurtbewoners) gebruik te maken van de faciliteiten op het sportpark.

We willen iedereen de mogelijkheid bieden om:

- Deel te nemen aan de te organiseren sportieve activiteiten
- Een praatje te komen maken en/of een spelletje te doen (kaarten, darten, biljarten, jeu de boules)
- Lichamelijk of geestelijk actief bezig te zijn
- Het sociale leven (nog) meer inhoud te geven
- Deel te nemen aan cursussen en workshops op velerlei gebied

En daarmee bij te dragen aan een prettige en gezellige tijd voor de deelnemers.

Bij de overige ambitie-eigenaren, afgevaardigden van enkele andere sportverenigingen uit Best, speelt de intentie om de eigen accommodatie open te stellen voor ouderen (nog) niet op de hiervoor genoemde wijze, maar zij, hockeyvereniging M.H.C. Best en korfbalvereniging D.K.B., gaan wel graag van de mogelijkheid gebruik maken om diezelfde groep ouderen te benaderen, te informeren, kennis te laten maken en te enthousiasmeren voor de eigen "OldStars"-activiteiten om ook bij hun club meer ouderen samen te laten komen, hun sociale omgeving te verbreden en in beweging te krijgen.



Los van die "wervingsactiviteiten" door de verenigingen is de uiteindelijke droom van v.v. Wilhelmina Boys om op haar accommodatie op de woensdag een net zo'n levendige dag, maar dan specifiek voor ouderen, te realiseren, zoals onder normale omstandigheden op zaterdag en zondag al het geval is tijdens de "gewone" verenigingsactiviteiten op sportpark Naastenbest, daarbij komen sportiviteit en gezelligheid immers ook voor velen samen.

Gekozen is vooralsnog voor activiteiten op de woensdag omdat er op die dag al bedrijvigheid voor de doelgroep op het sportpark aanwezig is, en daar eenvoudig nieuwe activiteiten aan toegevoegd kunnen worden, waarbij ook een wisselwerking tussen de diverse "gebruikers" van het complex in nieuwe sociale contacten kan resulteren.

Op dit moment maakt de Archipel-zorggroep (Landrijt Eindhoven) op woensdag gebruik van de accommodatie voor de [dagbehandeling](#) van hun jongere, vitale, en vaak nog thuis wonende cliënten met dementie en/of cognitieve problemen, die een verpleeghuis geen prettige locatie voor de behandeling vinden. De accommodatie fungeert als uitvalsbasis voor (sportieve) activiteiten in de nabije omgeving (zwemmen, fitness, wandelen) of op het sportpark zelf, de ontmoetingsruimte is de plaats waar ze op woensdagen samenkomen, en tussen de activiteiten door ook een praatje te maken onder het genot van koffie/thee en tijdens de gezamenlijke lunch.



Dat op diezelfde woensdag ook de Walking-Footballers (60+) van onze vereniging actief zijn, vinden ook de klanten van de Archipel-groep prettig, er vindt immers tussen de beide verschillende "groepen" interactie plaats.

Ook de Kanidas-dagbesteding van de Archipel-groep heeft al eens geproefd aan de locatie en daar willen zij een vervolg aan geven zodra de omstandigheden daar weer mogelijkheden toe bieden. En diezelfde mogelijkheid willen we ook aan andere maatschappelijke organisatie, zorginstellingen en bewoners (wel of niet georganiseerd) uit Best bieden.

De voetbalvereniging wil de activiteiten op haar sportpark en ontmoetingsruimte graag faciliteren. Namens mede ambitie-eigenaar "Dans-à-Lon" ziet Lonneke van Oort vele mogelijkheden om niet alleen via haar eigen dansschool maar ook via contacten uit haar netwerk, denk daarbij aan bijvoorbeeld "Maat S", "Key4Music" en "Passion2Dance", en dus onder begeleiding van professionele krachten diverse beweegactiviteiten te gaan organiseren voor de ouderen. Het streven is om die activiteiten een structureel karakter te geven.



Uit oriënterende gesprekken die gevoerd zijn met bestaande gebruikers van de accommodatie (beide onderdelen van de Archipel-groep), participanten bij de totstandkoming van het Sport-Akkoord (PVGE) en de mede-ambitie-eigenaren enerzijds en daarnaast ideeën die er in het verleden op zijn komen borrelen tijdens sessies waarbij de "droom" is gedeeld, zijn onder andere de volgende wensen naar voren gekomen:

- Activiteiten als dansen, kaarten biljarten, kienen, spelletjes, geheugentraining, jeu de boules, etc.
- Fittesten, valpreventie, yoga, senioren gym/trim/fitness, etc.
- (Computer)cursussen en andere workshops voor senioren
- Deelnemen aan de diverse "OldStars"-sporten die door de Bestse verenigingen worden aangeboden
- Een wekelijkse wandeling startend en eindigend op de accommodatie (laagdrempelig bewegen)

Daarbij zijn wensen uitgesproken om de ontmoetingsruimte van de vereniging ook te kunnen gebruiken als buurthuis/ouderencafé/eetcafé voor de wijk. Om de doelgroep te enthousiasmeren, zal bij de activiteiten aan de deelnemers koffie of thee met een versnapering aangeboden.